



Sportliches Konzept

FSV 1923 Lohmen e.V.

Abt. Fußball und Sportmäuse

Einleitung:

Unser Sportverein steht für Zusammenhalt und Miteinander. Wir wollen Fußballspielen und gemeinsam das Vereinsleben leben – ob jung oder alt.

Ziel:

Der FSV 1923 Lohmen e.V. hat sich das Ziel gesetzt, dass die Kader jeder Mannschaft aus Spielern des eigenen Nachwuchses bzw. im Erwachsenenbereich aus Spielern, die sich mit Verein und Gemeinde verbunden fühlen, bestehen. Ein finanzieller Aspekt für Spieler ist ausgeschlossen.

Zusätzlich:

- Attraktiven und erfolgreichen Fußball in allen Altersklassen anbieten
- Gut ausgebildete Trainer/-innen in allen Altersklassen; durch Schulungen, Weiterbildungen und Ausbildungen eigene Trainer/-innen ausbilden & unterstützen
- Spaß haben und die Liebe zum Sport mit Freunden ausleben
- Aufbau einer neuen Jugendmannschaft bei den C-Junioren in den nächsten 2 Jahren

Durchführung:

Um diesem Ziel gerecht zu werden, muss eine qualitativ hochwertige Nachwuchsarbeit beim FSV 1923 Lohmen e.V. höchste Priorität besitzen.

Damit wir diese Qualität erreichen und halten können, sollen allen Spielern möglichst lizenzierte Trainer zur Seite stehen und diese fördern.

Der Qualifizierungsbeauftragte, der Abteilungsleiter Fußball und der Jugendleiter sollen alle Trainer, insbesondere in den Bereichen G-/F-/E-/D-Junioren, zur Erlangung der entsprechenden Lizenzen sowie individueller Weiterbildungen motivieren.

Die Kosten zur Erlangung und Erhaltung von Lizenzen und Weiterbildungen trägt der Verein.

Ein Erfahrungsaustausch mit Trainern und Vertretern des Vereins sollte regelmäßig vierteljährlich stattfinden. Zusätzlich sind auch hier die Trainer und Verantwortlichen der Spielgemeinschaften hinzuzuziehen.

Speziell im Jugendbereich sollten Spaß, Persönlichkeitsentwicklung sowie das soziale Miteinander an erster Stelle stehen. Durch Kontinuität soll langfristig garantiert werden, dass die Ziele und die Nachwuchsarbeit erfolgreich umgesetzt werden, um die sportliche Zukunft des Vereins und den Erhalt sowie Ausbau weiterer Jugendmannschaften zu sichern.

Allen Spielern sollen Grundelemente wie Teamgeist, Teamfähigkeit, Respekt, Einsatzbereitschaft und Fairplay vermittelt werden, welche Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft sind.

Die Spieler sollen eine hohe Identifikation mit ihrem Verein haben und werden in das Vereinsleben integriert, z.B. Trainingslager, Vereinsfeste und sonstige gemeinsame Aktivitäten.

Es ist eine Auszeichnung für die eigene Ausbildung unserer Jugendspieler, wenn höherklassige Vereine unsere Leistungsträger verpflichteten. Auch wenn dies schwer zu verkraften ist, werden wir keinem Spieler die Chance verwehren, sich sportlich weiterzuentwickeln.

Sportlicher Bereich

Grundsätze:

- das Interesse der Kinder und Jugendlichen steht im Vordergrund aller Aktivitäten des Vereins
- wir bieten die Möglichkeit der sportlichen Betätigung, Aus- und Weiterbildung
- der Verein fördert und betreut alle Kinder und Jugendliche in ihrer sozialen Entwicklung; die Trainer ordnen sich diesen Grundsätzen unter, bilden sich ihren Möglichkeiten entsprechend fort, bereiten die eigenen Trainingsaktivitäten bestmöglich vor und gestalten diese flexibel und attraktiv
- kooperative Zusammenarbeit aller Trainer und Verantwortlichen des Vereins

Trainingsanforderungen/Lernziele für unsere Sportmäuse U6 (3-6 Jährige)

Allgemein:

- Freude an Bewegung
- Schulung Teamfähigkeit
- Schulung Balance
- Kennenlernen verschiedener Bewegungsformen
- Schulung Koordination
- Schulung Reaktionsfähigkeit
- Stärkung diverser motorischer Abläufe
- Kräftigung der umfassenden Muskulatur
- Ausdauer
- Werfen und Fangen
- gewinnen / verlieren

Spezielle Übungen:

- Rolle vorwärts / (*rückwärts)
- Balancieren: auf der schmalen Seite einer Bank, auf einer wippenden Bank
- div. Spiele
- Parcour
- Kennenlernen von div. Sportgeräten und dessen Einsatzmöglichkeiten
- Sprung auf einen Kasten
- Dehnung der Muskulatur

Trainingsanforderungen/Lernziele für unsere G-Jugend (4-6 Jahre) - Spielen und Bewegen -

- positive, disziplinierte Kommunikation
- Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben
- Kennenlernen des rollenden, fliegenden u. springenden Balles
- Freude am Fussballspielen
- erste Grundtechniken (Schießen, Stoppen, Passen)
- Mindestregeln wie Anstoß, Einwurf, Eck-, Frei-,Strafstoß
- grundsätzlicher Spielgedanke (Tore schießen-Tore verhindern)
- Förderung der Beidfüßigkeit

Trainingsanforderungen/Lernziele für unsere F-Jugend (7-9 Jahre) – Spielen und Lernen -

- positive, disziplinierte Kommunikation
- Freude am Fußballspielen
- altersgemäße Koordination
- einfache theoretische Grundlagen
spielerisches Kennenlernen der Grundtechniken (Dribbeln, Schießen, Passen, Ballkontrolle)
- Kennenlernen von Positionen (alle Kinder spielen überall)
- viele Spiele in kleinen Gruppen

Trainingsanforderungen/Lernziele für unsere E-Jugend (9-11 Jahre) – Spielen und Üben -

- positive, disziplinierte Kommunikation
- Förderung der Individualität
- Grundtechniken erweitern
- Einfache Spielformen
- altersgemäße Koordination weiterentwickeln
- Standartübungen
- Kennenlernen einfacher taktischer Regeln
- Kennenlernen takt. Grundregeln für Raumorientierung/Aufteilung
- Torhütertraining
- Schulung der Geschicklichkeit und Schnelligkeit mit Ball

Trainingsanforderungen/Lernziele für unsere D-Jugend (11-13 Jahre) – Spielen und Trainieren -

- positive, disziplinierte Kommunikation
- Förderung von Kreativität, Eigeninitiative, Leistungs- und Willenseigenschaften
- Kondition am Ball
- körperbetonter Zweikampf
- gezieltes Kopfballtraining
- Standartübungen
- Vertiefung einfacher taktischer Regeln
- Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum
- Torhütertraining
- Techniktraining
- Spielaufbau

Trainingsanforderungen für unsere Frauenmannschaft

- positive, disziplinierte Kommunikation untereinander
- positionsspezifisches Training (Raumaufteilung, ballorientiertes Verteidigen, Flügelspiel, Konterspiel, Spielverlagerung)
- Vertiefung der aufgebauten Grundlagen (Schnelligkeit, Grundlagenausdauer, Beweglichkeit)
- Torwarttraining
- Grundlagentraining für Neueinsteiger (während der Trainingszeiten)
- besondere Anforderungen an Spielerpositionen (Weiterentwicklung der Spieler, Offensivspiel der Verteidiger, Spielen der Torspieler)

Trainingsanforderungen für unsere Männermannschaft

- positive, disziplinierte Kommunikation untereinander
- positionsspezifisches Training (Raumaufteilung, ballorientiertes Verteidigen, Flügelspiel, Konterspiel, Spielverlagerung)
- Vertiefung der aufgebauten Grundlagen (Schnelligkeit, Grundlagenausdauer, Beweglichkeit)
- Torwarttraining
- besondere Anforderungen an Spielerpositionen (Weiterentwicklung der Spieler, Offensivspiel der Verteidiger, Spielen der Torspieler)

Verhaltenskodex

TRAINER

Grundregeln

- Zuverlässigkeit
- Vorbildfunktion – vorbildhaftes Auftreten
- Pünktlichkeit (erster und letzter)
- Positive Kommunikation (Spieler, Zuschauer, Schiedsrichter)

Umgang mit Spieler/-innen

- Ansprache mit Namen
- Positive & konstruktive Kritik
- Sozialverhalten
- Spaß am Sport und am Mannschaftsspiel vermitteln

SPIELER/-INNEN

Pünktlichkeit

- das Team wartet auf mich
- ohne mich ist das Team nicht komplett
- meine Unpünktlichkeit stört das gesamte Team

Zuverlässigkeit

- Trainingsbeteiligung
ich versuche kein Training zu versäumen
- es ist unfair, Training leichtfertig abzusagen, weil mein Trainer sich vorbereitet und Zeit investiert
- ich sage ab, wenn ich nicht zum Training kommen kann. Mein Trainer und mein Team sorgen sich, wenn ich nicht zum Training erscheine
- gehe ich nicht zum Training, blockiere ich nicht nur meine Lernziele, sondern auch das Team; nur im Training lernen mein Team und ich das Fußballspielen. Wollen wir erfolgreich sein, müssen wir trainieren

Persönlichkeit

- ich verhalte mich stets höflich und fair, dies gilt gegenüber Trainern, Betreuern, Mitgliedern, Schiedsrichtern, Mitspielern, Gegnern und Zuschauern, unabhängig von Geschlecht, Hautfarbe, Religion oder politischer Ansicht -> wir sind alle gleich